

self.

ассортимент блюд


Завтраки

Омлет с курицей и сыром 150г	155	Блины с мясом 140г	170		
Омлет с ветчиной и сыром 225г	190	Блин сырный с куриным филе 140г	185		
Шакшука с картофелем 300г	230	Сырники творожные со сметаной 2 шт 170г	175		
Блинчики ветчина/сыр 2шт 130г	130	Сырники с брусникой 2шт 130г	160		
Блинчики Цезарь 200г	190	Сырники с малиной 2шт 130г	165		
Блинчики с ветчиной и сыром 210г	220	Каша рисовая на растительном кокосовом напитке 270г	160		
Блинчики с курицей/сыром 2шт 130г	135	Каша молочная пшеничная с тыквой 270г	160		
Блинчики творогом 2шт 130г	130	Каша овсяная молочная с клюквой 270г	160		
Блинчики с ветчиной и сыром 170г	180				
Сырники с изюмом 2шт 130г	160				
				Запеканка творожная с клубникой 180г	170
				Запеканка творожная со смородиной 150г	170
				Блинчики тыквенные с рикоттой и карамелизированными яблоками 160г	180

Десерты

	Медовик 120г	165	Пирожное Кольцо заварное с творогом 60г	85
	Наполеон 120г	165	Десерт тирамису 152г	170
	Сочник с творогом 100г	100	Эклер ванильный 70г	130

Первые блюда

Суп-пюре с грибами 270г	175	Суп-пюре с грибами 270г	130	
Суп Борщ Украинский 270г	120	Суп Борщ Украинский 270г	120	

вкус поколений

Готовые блюда



Биточек из курицы с гречей 280г	255
Котлета Пожарская с картофельным пюре 270г	275
Лапша Соба с курицей и овощами 280г	300
Манты по-восточному 290г	295



Отбивная из индейки с рисом 210г	230
Шницель по-министерски с макаронами и красным соусом 230г	230
Тефтели в томатном соусе с макаронами 310г	250
Котлета Солнышко с картофельным пюре 200г	230
Курица по-китайски с рисом 260г	260
Паста карбонара 200г	220
Тефтели куриные с картофельным пюре 250г	225
Грудка куриная с картофелем по-деревенски 210г	240
Баварские колбаски с макаронами и соусом 300г	235

Вок с курицей 220г	220
Шашлык куриный с зарумяненным картофелем 280г	255
Котлета Московская с макаронами 250г	245
Тяхан с курицей и овощами 200г	245
Кебаб из курицы 300г	265
Грудка куриная отварная с гречкой 250г	275
Стрипсы куриные с картофельным пюре 250г	220
Фрикадельки из индейки и курицы с картофельным пюре 250г	285
Курица с грибами под сыром с гречкой 230г	260

Салаты

Салат Овощной с индейкой 120г	240
Салат Крабовый 200г	180
Салат Витаминный с лимонной заправкой 150г	95
Салат Цезарь с курицей 163г	240
Салат Царская охота 200г	230
Салат Оливье три мяса 150г	180
Салат Мимоза 150г	190

Салат из кальмаров 150г	170
Салат Филадельфия 180г	240
Салат Сельдь под шубой 180г	180
Салат Дамский каприз 150г	180
Салат Баварский с ветчиной 200г	180
Салат Винегрет 200г	160
Салат морской с тунцом 200г	215

Салат Оливье с курицей 200г	180
Салат Ветчинный 160г	180
Салат Филадельфия 180г	240



вкус поколений

Перекусы



Беляши с мясом 160г	195
Брецель-Дог с кунжутом 160г	140
Круассан с ветчиной и сыром 120г	200
Панини с ветчиной и омлетом 195г	215
Ролл Калифорния в икре 225г	300
Ролл с бужениной 200г	220
Ролл с ветчиной и сыром 200г	200
Ролл с куриной грудкой 170г	245
Ролл с курицей 200г	200
Ролл с семгой 160г	220
Ролл с семгой Премиум 200г	380
Ролл Цезарь 160г	235
Сосиска в тесте 85г	75
Спринг ролл с лососем 180г	265
Сэндвич ветчина/сыр 130г	190
Сэндвич злаки ветчина/сыр Макси 160г	195

Сэндвич злаки с ветчиной и сыром 130г	200
Сэндвич злаки с курицей Макси 160г	195
Сэндвич индейка 120г	200
Сэндвич с курицей и яйцом 125г	175
Сэндвич с ветчиной и сыром 130г	185
Сэндвич с говядиной/огурцом 145г	180
Сэндвич с лососем 125г	195
Сэндвич-ролл с лососем 175г	290
Твистер с курицей 200г	210
Чебуреки с мясом 120г	140
Чебуреки с сыром 120г	125
Чиабатта с бужениной 190г	180
Чиабатта с курицей 190г	200
Чиабатта с курицей 190г	180
Шаурма с курицей 180г	185
Шаурма с курицей 230г	270
Шаурма с курицей и печёным картофелем 230г	270
Шаурма со свиной на гриле + соус 180г	185
Сэндвич СуперСтар 150г	195

Сэндвич курица 130г	200
Сэндвич курица и бекон 150г	200
Твистер Цезарь 210г	235
Самса с курицей 150г	200
Панини с ветчиной и сливочным сыром 180г	190
Пита с курицей 170г	195
Сэндвич с бужениной 120г	190
Сэндвич с карбонатом 140г	190
Спринг ролл с угрем 180г	250
Ролл Снежный краб в тобике 180г	280
Ролл Сэндвич с ветчиной и сыром 170г	220
Бутерброд Домашний 115г	160
Сэндвич Ролл с крабовым мясом 200г	220
Бейгл куриный 130г	190
Бейгл с лососем 125г	280



Молочная продукция

Сырок Александров молочный 50г	90	Пирожное Орео бисквит	190	Коктейль мол Соленая Карамель GRAND 4,0% 260г	100
Милка бисквит	95	Йогурт Эпико натуральный 2,9% 260г	100	Сливки 200мл	95
Трубочка Варенка 70г	80	Пудинг шоколадный HIGH PROTEIN безлактозный 1,5% 200г	165	Пирожное Milino молоко мед 28г	70
Трубочка с Молочным кремом 70г	80	Йогурт Эпико гранат/апельсин 2,5% 260г	100	Пирожное Milino с цельным молоком 30г	70
Йогурт Эпико манго 2,5% 260г	100	Йогурт Эпико вишня/банан 2,5% 260г	100	Десерт молочный с бисквитом 60г	140
Зефир молочный с ванилью в молочном бельгийском шоколаде 17% 60г	140	Коктейль мол Ванильный пломбир GRAND 4,0% 260г	100		

Мороженое

Мороженое айсбери Вологодский пломбир в стакане 100г	130	Мороженое Магнат манго/кр ягода 73г	165	Мороженое Фруктовый Лёд Кот яблоко 70г	55
Мороженое Вологодское эскимо фундук 75г	130	Мороженое айсбери Филевская лакомка 80г	130	Мороженое Экзо Арбуз Дыня 70г	140
Мороженое Чистая Линия Рожок трубочка ванильная 70г	140	Мороженое Чистая Линия Эскимо российское пломбир 80г	145	Мороженое Магнат брюнетка 165	
Мороженое Чистая Линия эскимо в шоколадной глазури миндаль 80г	175	Мороженое Чистая Линия Волшебный фонарь 80г	140	Мороженое айсбери Щербет 80	

Печенье и вафли



Круассан миди 7Days какао 65г	85	Вафли Венские со сгущенкой	85	Печенье Овсяное с кусочками шоколада Хлебный Спас 80г	80
Пряник Тульский	80	Сушки Тараллини томат/травы 180г	95	Орешки с вареной сгущенкой 65г	75
Печенье Супер Контик сгущенное молоко 100г	80	Вафли глазир Коровка топленое молоко 50г	65	Вафли Lusette	80
Штрудель 7Days яблоко/корица 80г	85	Батончик Albeni SUPER Ulker с карамелью 55г	85	Мини круассаны 7Days	100
		Крендель с солью Saltlets 60г	70	Печенье Бон Стар 90г	80
		Пирожное ChokoPai №4 Орион 120г	100	Печенье Рондо 65г	50
		Батончик Чудо Обыкновенное сливочное 55г	70	Печенье Plazma с шоколадом 100г	130
		Печенье Albeni BITES Ulker с карамелью 72г	90	Киндер Буэно	120
				Печенье Орео	55
				Вафли Коровка творожные	90

Здоровое питание

000
0000



Джаз арахис 40г	60
Батончик Nut and Go миндальный 34г	75
Батончик глазированный протеиновый Арахис/карамель Snaq Fabriq 50гр	110
Батончик глазир Кокос ТМ SNAQFABRIQ 40г	100
Печенье протеин смородина/ черника Bombbar 40г	110
Чипсы протеин краб Bombbar 50г	99

Печенье протеин шоколад брауни Bombbar 40г	110
Арахис Сметана лук в оболочке 70г	90
Батончик белый глазир Кокос/ Миндаль ТМ SNAQFABRIQ 40г	110
Манго 60г	220
Фисташки Джаз 40г	180
Панкейк SNAQ FABRIQ Мягкая карамель 45г	90
Ореховая смесь студенческая 75г	200
Батончик глазир протеин Фундук/карамель Snaq Fabriq 50гр	110
Ореховая смесь Гавайи (кешью, миндаль, манго, клубника) 60г	210
Батончик протеин глаз Арахис ТМ СНІКАЛАВ 60г	190

Пирожное протеин Брауни классич 50г	160
Пирожное протеин Брауни вишневое 50г	160
Ореховая смесь Майами Клуб 60г	200
Батончик глазир Кокос/шоколад ТМ SNAQFABRIQ 40г	110
Батончик протеин малин чизкейк Bombbar 60г	190
Чипсы сметана/лук ТМ "SNAQ FABRIQ" 50г	85
Миндаль Семушка 50г	150
Мюсли Смартбит 75	
Батончик Кранч Bombbar 50г	135
Кешью Семушка 50г	160

Снеки

Гренки ржаные холодец/хрен 130г	135
Чипсы Нори оливк масло ТМ Naitori 3г	70
Чипсы пшеничные 5D сметана/ лук 45г	55
Лейз Сметана Зелень 50г	80
Чипсы Нори кунжут масло ТМ Naitori 3г	70
Сухари 7-Дейс Сметана/Лук 80г	100
Чипсы Pomsticks 95	

Гренки Штурвал 60	
Чипсы Crunchips 120	
Чипсы Лейз 80	
Хлебцы бородинские 110	
Снэк Солиммиммо Паприка 200	
Снэк Солиммиммо Сыр 200	
Снэк Солиммиммо Томат-чеснок 200	
Сухарики Хрустим 50	
Хрустим Чиабатта 75	
Сушеный снэк из курицы по-мексикански Jerky 25г	130

Мясной снэк колбаски оригинальные Parkys 70г	130
Лепша Доширак курица/ говядина 90г	95
Пюре Роллтон курица 40г	70



вкус поколений

Жвачка и конфеты

Скитлз фрукты 38г	75	Жевательные конфеты ассорти Gloriss 75г	120
Зефир мини тыква/апельсин Joli Jour 110г	90	Жевательные конфеты манго Gloriss 75г	120
Мармелад микс Vebeto 75г	140	Леденцы Холс 25г	70
Суфле в шоколаде банан O Zera 125г	135	Мармелад Мамба	100



Шоколад

Сникерс Супер	99	Риттер Спорт с цельным лесным орехом 100г	220
Твикс Экстра	99	Шоколад O Zera молочн Extra milk & Hazelnut 42г	80
Конфеты M&M	85	Риттер Спорт горький с лесным орехом 100г	220
Натс	75	Риттер Спорт белый с лесным орехом 100г	220
Баунти Трио 82,5г	99	Альпен Гольд фундук 85г	135
Марс МАХ	99		
Батончик Чио Рио с начинкой в мягкой карамели 30г	45		
Сникерс Лесной Орех	99		

Киндер Делис 39г	99
Твикс экстра соленая карамель	99
Киндер шоколад 50г	115
Конфеты M&M шоколад	80
Милки вэй большой	75
Пикник грецкий орех 52г	80

Горячие напитки

Американо 200 мл	150	Кокосовый Брауни 250 мл	150
ФлэтУайт 250 мл	150	Кокосовый Раф 250 мл	150
Капучино 250 мл	150	Кокосовый Латте 250 мл	150
Латте 250 мл	150	Кокосовый Капучино 250 мл	150
Двойной Эспрессо 120 мл	150	Банановый Раф 250 мл	150
Какао 250 мл	150	Банановый Брауни 250 мл	150
Горячий Шоколад 250 мл	150	Банановый Капучино 250 мл	150
Кофе с молоком 250 мл	150	Ванильный Капучино 250 мл	150
Милкшейк банан-орех 250 мл	150	Пломбир 250 мл	150

Латте Лесной орех 250 мл	150
Какао Лесной орех 250 мл	150
Раф Лесной орех 250 мл	150
Капучино Лесной орех 250 мл	150
Ванильный Латте 250 мл	150
Кокосовый Какао 250 мл	150
Нуга кокос 250 мл	150
Банановый Какао 250 мл	150
Банановый Латте 250 мл	150

вкус поколений



Прохладительные напитки

Lifeline Immunity манго, киви 0,5л	100	Напиток Rich черный чай лимон 0,5л	110	Adrenalin Rush 0,25л	140
Adrenalin Rush 0,449л	180	Red Bull 0,25л	180	Burn Тропический микс 0,449л	170
Алоэ Moonberry 0,5л	95	Святой Источник газ Активные Минералы 0,5л	70	Напиток Добрый Апельсин 0,5л	100
Burn темная энергия 0,25л	140	Святой Источник негаз 0,5л	75	Вода Добрый лимон 0,45л	90
Burn Gold Rush 0,5л	170	Сок Pulru апельсин/тропик/ алоэ	100	Напиток Добрый Кола Зеро 0,33л	75
Borjomi 0,5л	150	Сок Добрый Апельсин 0,3л	75	Напиток Добрый Кола Зеро 0,5л	100
Вода Bon Aqua газ 0,5л	85	Сок Добрый морс клюква 0,3л	75	Напиток Limon Fresh ягоды 0,33л	80
Вода Bon Aqua негаз 0,5л	85	Сок Добрый мультифрукт 0,3л	75	Вода Добрый клубника 0,45 пэт	90
Напиток Добрый апельсин 0,33л	75	Сок Добрый Яблоко 0,3л	75	Напиток Добрый лимон/лайм 0,33л	75
Напиток Добрый Кола 0,33л	75	Сок Добрый Томат 0,33л	75	Напиток Добрый манго/маракуйя 0,33л	75
Напиток Добрый Кола 0,5л	100	Сок Добрый Яблоко 0,33л	75	Холодный кофе Капучино	120
Напиток Добрый Лимон/Лайм 0,5л	100	Сок Рич вишня 0,3л	85	Lifeline Intellectual арбуз,яблоко	100
Напиток Limon Fresh зеленый 0,33л	80	Сок Рич манго 0,33л	85	Напиток Limon Fresh манго 0,33л	80
Напиток Rich зелёный чай Манго 0,5л	110	Эвервесс Биттер Лемон 0,33л	85	Burn Арбуз без сахара 0,449л	170
				Burn Сочная энергия 0,449л	170

вкус поколений